

Sur la glace ou dans les gradins, soyez vigilants!



Certains gaz toxiques sont parfois présents à l'intérieur des arénas lorsqu'ils sont mal évacués. Ces gaz proviennent principalement des gaz d'échappement d'appareils à combustion tels que les systèmes de chauffage au mazout ou au propane, les surfaceuses et les coupe-bordures au propane ou à l'essence ou tout véhicule motorisé.

En respirant ces gaz, vous pourriez ressentir les symptômes suivants:

maux de tête
nausées et vomissements
fatigue
étourdissements



Vous êtes susceptible d'être intoxiqué au monoxyde de carbone. Les symptômes apparaissent dans les minutes suivant l'exposition.

irritation des yeux et de la gorge
toux
douleurs à la poitrine
crachats teintés de sang



Vous êtes susceptible d'être intoxiqué au dioxyde d'azote. Les symptômes peuvent apparaître immédiatement après l'exposition et jusqu'à 2 jours après avoir quitté l'aréna.

En présence de ces symptômes:

- Sortez à l'extérieur de l'aréna en vous assurant d'être accompagné;
- Composez le **9-1-1**;
- Ne retournez pas à l'intérieur, même pour quelques minutes.

Si des symptômes apparaissent dans les 2 jours suivant votre visite à l'aréna, appelez le **Centre antipoison du Québec** au **1 800 463-5060** et consultez un médecin.