

VIH (virus de l'immunodéficience humaine)

Depuis notre dernière rencontre, un professionnel de la santé m'a dit que j'ai le VIH. C'est une infection transmissible sexuellement et par le sang. Tu as peut-être cette infection toi aussi.

Tu peux avoir cette infection même si tu n'as pas de symptômes. C'est important que tu consultes rapidement un médecin ou une infirmière pour passer un test de dépistage et être évalué. Le VIH ne se guérit pas mais, grâce aux traitements, les personnes qui ont le VIH peuvent vivre aussi longtemps que les autres et avoir une bonne qualité de vie.

Avec le temps, si l'infection par le VIH n'est pas traitée, elle peut entraîner des maladies graves comme des cancers ou évoluer vers le sida.

En attendant de voir un médecin et de passer un test de dépistage :

- › évite d'avoir des relations sexuelles. Si tu ne peux pas attendre, utilise un condom pour toute relation sexuelle vaginale ou anale. Pour les relations orales, utilise un condom ou un carré de latex ;
- › évite de partager ton matériel d'injection ou d'inhalation de drogues.

De cette façon, tu éviteras de transmettre l'infection.

Pour savoir où aller passer le test de dépistage, tu peux consulter :

- › **le service Info-Santé, en téléphonant au 811.**

Pour avoir des renseignements supplémentaires, tu peux consulter :

- › **sante.gouv.qc.ca** (site grand public) ;
- › **itss.gouv.qc.ca** (site jeunes) ;
- › **cocqsida.com**, site de l'organisme COCQ-SIDA, que tu peux joindre par téléphone en composant 514 844-2477 ou 1 866 535-0481 (sans frais) ;
- › **pvsq.org**, le Portail VIH/sida du Québec dont les numéros de téléphone sont 514 523-4636 et 1 877 767-8245 (sans frais) et l'adresse courriel est info@pvsq.org ;
- › **catie.ca**, site du Canadian AIDS Treatment Information Exchange, organisation dont le numéro de téléphone est 1 800 263-1638 (sans frais).

Je trouve important de t'annoncer cette nouvelle, car ta santé me tient à cœur.

● Fiche d'information sur le VIH

PRÉVENTION	MODES DE TRANSMISSION	SYMPTÔMES	DÉPISTAGE	TRAITEMENT
<p>Le condom est la meilleure protection contre les infections transmissibles sexuellement.</p> <p>L'utilisation du condom lors du partage de jouets sexuels diminue le risque de transmission (changer de condom entre chaque partenaire).</p> <p>Le carré de latex (découpé dans un gant ou un condom de latex non lubrifié) diminue le risque de transmission pendant les relations orales (contact de la bouche avec la vulve ou l'anus).</p> <p>→ En attendant de voir un médecin et de passer un test de dépistage, évite les relations sexuelles ou utilise un condom pour toute relation sexuelle vaginale ou anale. Pour les relations orales, utilise un condom ou un carré de latex.</p> <p>→ Si tu consommes des drogues, évite de partager ton matériel d'injection ou d'inhalation.</p>	<p>Transmission sexuelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> > contact du pénis avec la vulve, le vagin ou l'anus avec ou sans éjaculation ; > partage de jouets sexuels ; > contact de la bouche avec le pénis, la vulve, le vagin ou l'anus (rare). <p>Transmission d'une mère infectée à son bébé pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.</p> <p>Transmission sanguine :</p> <ul style="list-style-type: none"> > partage de matériel d'injection ou d'inhalation de drogues ; > utilisation de matériel de tatouage ou de perçage contaminé ; > piqure accidentelle avec une aiguille ou un objet tranchant contaminés (ex. : lame de rasoir) ; > autre exposition accidentelle à des liquides biologiques (ex. : sang, sperme, sécrétions vaginales) contaminés. 	<p>Certains personnes n'ont pas de symptômes. D'autres peuvent ne pas s'apercevoir que leurs symptômes sont associés au VIH.</p> <p>Les symptômes peuvent être :</p> <ul style="list-style-type: none"> > des symptômes semblables à ceux de la grippe (fièvre, mal de tête, mal de gorge, douleurs musculaires et articulaires) ; > des ganglions enflés ; > des ulcères dans la bouche ; > une fatigue ; > de la nausée, une diarrhée et des vomissements ; > une perte de poids importante. <p>→ Tu peux avoir le VIH et le transmettre même si tu n'as pas de symptômes.</p>	<p>Prise de sang.</p> <p>→ Parce que tu as été en contact avec une personne qui a le VIH, tu dois consulter rapidement un médecin ou une infirmière pour passer un test de dépistage.</p>	<p>→ Il n'existe pas de traitement pour guérir cette infection. Les médicaments (antirétroviraux) et un suivi médical approprié permettent de contrôler le virus et de limiter la gravité de l'infection.</p> <p>→ Les personnes vivant avec le VIH qui bénéficient d'un bon suivi médical ont une qualité et une espérance de vie comparables aux autres. Le traitement est couvert par le Programme d'assurance médicaments québécois ou par les assurances privées.</p>