

LE VIH NE  
SE VOIT PAS

LE VIH NE  
SE VOIT PAS

dépistage du VIH

/ je passe le test /

LE VIH NE  
SE VOIT PAS

LE VIH NE  
SE VOIT PAS

LE VIH NE  
SE VOIT PAS

---

# QU'EST-CE QUE LE VIH ?

---

L'infection par le VIH, ou virus de l'immunodéficience humaine, se transmet sexuellement et par le sang. Elle affaiblit le système de défense du corps humain et favorise le développement de diverses maladies. Avec le temps, si elle n'est pas traitée, l'infection par le VIH peut évoluer vers le sida (syndrome d'immunodéficience acquise). Par contre, grâce aux traitements, les personnes atteintes peuvent aujourd'hui vivre mieux et plus longtemps.

**/ AU QUÉBEC,  
ON ESTIME QU'ENVIRON  
DEUX PERSONNES SONT  
INFECTÉES PAR LE VIH  
CHAQUE JOUR. /**

---

# POURQUOI FAIRE UN TEST DE DÉPISTAGE ?

---

- / Vous avez une relation de couple stable et voulez arrêter d'utiliser le condom.
- / Vous êtes enceinte ou vous voulez le devenir.
- / Vous avez eu récemment une infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS).
- / Votre partenaire actuel ou l'un de vos anciens partenaires est infecté par le VIH.
- / Vous ou votre partenaire avez pris des risques : relations sexuelles non protégées, partage de seringues usagées, utilisation de matériel usagé, exposition à des liquides contaminés, vous avez plusieurs partenaires sexuels.
- / Vous ou votre partenaire faites partie d'un des groupes suivants et vous avez pris des risques :
  - / *hommes gais ou bisexuels ;*
  - / *personnes qui s'injectent ou qui inhalent (sniffent) des drogues ;*
  - / *détenus actuels ou passés ;*
  - / *travailleurs et travailleuses du sexe ;*
  - / *personnes originaires d'une région ou d'un pays où le VIH est très répandu.*

Si vous croyez avoir été infecté par le VIH, passez un test de dépistage afin de prendre soin de votre santé rapidement et d'éviter de transmettre l'infection à quelqu'un d'autre.

Si vous avez des comportements à risque à répétition, faites-vous dépister souvent, aux trois ou six mois.

---

# OÙ FAIRE UN TEST DE DÉPISTAGE ?

---

Communiquez avec le service Info-Santé au 8-1-1 pour connaître les endroits qui offrent des services de dépistage près de chez vous ou consultez un professionnel de la santé.

---

## LE DÉPISTAGE DU VIH

---

Le dépistage du VIH est confidentiel. Certains établissements de santé offrent aussi le dépistage de façon anonyme, c'est-à-dire qu'aucun renseignement personnel n'est demandé. Le test est généralement gratuit.

La présence du VIH peut être détectée quelques semaines après l'infection, mais cela peut prendre jusqu'à trois mois.

### DÉPISTAGE STANDARD

- / Prise de sang dans la veine
- / Résultat transmis environ trois semaines plus tard à l'occasion d'un second rendez-vous
- / Peut détecter le VIH au tout début de l'infection

## DÉPISTAGE RAPIDE

- / Quelques gouttes de sang prises au bout du doigt
- / Résultat en quelques minutes
- / Ne détecte pas toujours les infections récentes
- / Disponible seulement dans certains milieux

Le test rapide utilisé au Québec est fiable à 99 % et est approuvé par Santé Canada. Si le résultat est **positif**, des analyses plus poussées seront faites à partir d'une prise de sang dans la veine.

---

## RÉSULTAT POSITIF OU NÉGATIF...

---

Peu importe votre résultat, un professionnel de la santé vous offrira les renseignements et le soutien nécessaires selon vos besoins. Votre établissement de santé ou un organisme communautaire peut aussi vous aider.

Un résultat négatif ne veut pas dire que vous êtes invincible devant le VIH. La seule façon d'éviter l'infection est d'avoir des pratiques sécuritaires, notamment en ce qui concerne les relations sexuelles et la consommation de drogues.

---

# AVISER SES PARTENAIRES

---

Si vous êtes infecté par le VIH, vos partenaires sexuels ou vos partenaires de consommation de drogues doivent aussi être avisés pour se faire dépister rapidement. Ceci leur permet d'avoir accès au suivi médical, d'éviter les complications graves et de prévenir la transmission de l'infection. Le médecin ou l'infirmière peut vous aider dans cette démarche.

## SAVIEZ-VOUS QUE...

- / Plusieurs personnes peuvent être infectées par le VIH sans le savoir.
- / Au début de l'infection par le VIH, la majorité des personnes présentent de la fièvre, de la fatigue, des douleurs musculaires, mais elles ne pensent pas à consulter car ces symptômes sont semblables à ceux de la grippe.

---

# COMMENT LE VIH SE TRANSMET-IL ?

---

Principalement par :

- / Relations sexuelles (vaginales, anales et orales)
- / Partage de jouets sexuels
- / Partage de matériel de préparation, d'injection ou d'inhalation de drogues
- / Utilisation de matériel de tatouage et de perçage usagé
- / De la mère à son bébé durant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement

La présence d'une infection transmissible sexuellement (herpès, syphilis, chlamydia, gonorrhée, etc.) augmente le risque de transmettre ou d'attraper le VIH.

## RENSEIGNEMENTS

### **/ Info-Santé 8-1-1**

ou parlez-en avec un professionnel de la santé  
(infirmière, médecin, pharmacien, etc.)

### **/ Coalition des organismes communautaires québécois de lutte contre le sida (COCQ-SIDA)**

514 844-2477

1 866 535-0481 (sans frais)

[www.cocqsida.com](http://www.cocqsida.com)

### **/ Portail VIH/sida du Québec**

514 523-4636

1 877 767-8245 (sans frais)

[info@pvsq.org](mailto:info@pvsq.org)

Ministère de la Santé et des Services sociaux

[sante.gouv.qc.ca](http://sante.gouv.qc.ca) (site grand public)

[itss.gouv.qc.ca](http://itss.gouv.qc.ca) (site jeunes)

**Santé  
et Services sociaux**

**Québec** 