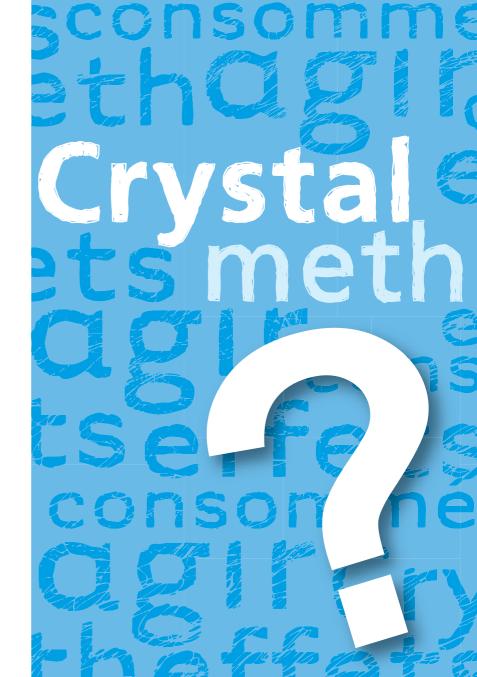
- 1 Qu'est-ce que le crystal meth?
- Quels sont ses effets à court, à moyen et à long termes?
- **3** Comment agir vis-à-vis cette drogue?
- Comment agir avec une personne qui a consommé du crystal meth?



Crystalmeth



Qu'est-ce que le crystal meth?

Son histoire

Le crystal méthamphétamine arrive des États-Unis et de l'Ouest canadien.

La méthamphétamine a été synthétisée vers 1920. Au cours des années 1930, elle a été commercialisée pour le traitement de la congestion nasale puis pour le traitement, notamment, de l'hyperactivité avec déficit de l'attention, d'un trouble du sommeil appelé narcolepsie, de l'obésité et de la dépression. On la retrouve, en plus petite quantité que dans les médicaments, dans diverses drogues de synthèse, dont l'ecstasy, le MDA et les amphétamines.

Son look

Le crystal a l'apparence d'une poudre blanche cristallisée, est inodore et amère alors que la méthamphétamine portera le nom de ice lorsqu'elle ressemble à de fins cristaux transparents. Selon sa forme, la méthamphétamine peut être avalée, fumée, injectée ou reniflée.

Sa famille

Le crystal meth est constitué de méthamphétamine pure à 80 %. La méthamphétamine, elle-même composée d'éphédrine et de pseudoéphédrine — deux substances que l'on retrouve dans certains médicaments pour le rhume —, est mélangée avec plusieurs des produits suivants : acide muriatique, éther, acide sulfurique, insecticides, solvants, engrais, iode, lessive caustique, etc.

Parce que le crystal ne coûte par cher, on dit qu'il est la cocaïne des pauvres!

Ses surnoms

Le crystal meth (méthamphétamine) porte aussi les noms de tina, ice, glace, speed, chalk, jib, entre autres.

Comment agir vis-à-vis cette drogue?

Il faut dire non puisque plusieurs personnes peuvent très rapidement devenir dépendantes du crystal meth.

La recherche en pharmacothérapie en est à ses débuts et il n'existe pas actuellement de médicament qui puisse renverser les effets d'une surdose ou réduire les symptômes d'un sevrage (désintoxication).

Certains toxicologues vont jusqu'à dire que l'espérance de vie, après la première consommation de cette droque, est de sept ans!

Quels sont ses effets à court, à moyen et à long termes?

Ses effets

Les effets du crystal meth varient selon le degré de pureté et la forme du produit ; ils peuvent durer plus de douze heures. Le crystal est consommé pour la sensation de bien-être qu'il produit et pour son action stimulante qui permet d'améliorer la performance.

Son revers de médaille

Le crystal meth engendre aussi des effets secondaires, dont l'irritabilité, la bouche sèche, la transpiration, l'hypertension, les palpitations, la nervosité, l'insomnie et les nausées.

Il peut aussi causer la confusion mentale, l'anxiété sévère, la paranoïa, la violence, un état de psychose et un comportement sexuel à risque.

On dit qu'à long terme, il peut occasionner des hallucinations, des délires, de la paranoïa et même des changements structuraux du cerveau engendrant des pertes de mémoire, des difficultés à exécuter des tâches complexes et des symptômes psychotiques permanents. Plus rarement, il provoquera une augmentation de la température (hyperthermie), une diminution de la pression artérielle, un accident vasculaire cérébral et même la mort.

Ses ennemis

La dangerosité du crystal meth augmente du fait que ce produit est habituellement consommé avec de l'alcool, de la marijuana et d'autres substances.

Comment agir avec une personne qui a consommé du crystal meth?

Tu dois sans hésiter composer le 911 et ne pas laisser seule la personne qui a consommé du crystal meth.

Tu as des doutes sur le degré de gravité de l'intoxication d'une personne?

App<mark>elle l</mark>e service Info-Santé de ta région ou le Centre anti-poison (1 800 463-5060), on saura t'aider.

Information vérifiée par Maryse Rioux, pharmacienne et chargée d'enseignement, Université de Sherbrooke Septembre 2005 es : Anne-Élyse DEGUIRE. Fiche de renseignements : La méthamphétamine, Ottawa, Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, révisée en août 2005, 4 p Site Web : www.ccsa.ca

Centre de toxicomanie et de santé mentale. Vous connaissez... La méthamphétamine, [En ligne], 2003. [23 AOÛT 2005]
MINISTÈRE DE LA SANTÉ. La méthamphétamine et les autres amphétamines : Une stratégie intégrée de la Colombie-Britannique, [Victoria (Colombie-Britannique)], ministère de la Santé, année, 2004, 23 p.

« Instant pleasure, instant ageing », *The Economist,* 18 au 24 juin 2005, p. 30-31.

Tel-jeunes, au 1 800 263-2266 Dans la région de Montréal, il faut composer le (514) 288-2266

Drogue : aide et référence, au 1 800 265-2626 Dans la région de Montréal, il faut composer le (514) 527-2626

www.parlonsdrogue.com

Santé et Services sociaux

Québec * *

Crystalmeth Speed Chalk Glace Tina lce

Le crystal meth.

Peu importe le nom qu'on lui donne, ça reste toujours du poison.